



AFTERCARE INFORMATIONEN

TATTOOENTFERNUNG

Was ist normal?

- leichte Rötung, leichte Schwellung, leicht blutende Stellen
- brennendes Gefühl, Juckreiz
- Vermehrte Sekretion der Wunde
- Schorfbildung (Kruste nicht abkratzen – löst sich selbstständig!)
- Blasenbildung (nicht aufstechen/aufkratzen!)

Was kann ich tun?

Kühlen! Dies ist auch trotz Verband möglich und führt meist zu einer deutlichen Linderung der angeführten Symptome. Am besten verwenden Sie dazu CoolPacks (keine Eiswürfel!).

Verbandswechsel

Nehmen Sie den von uns angelegten Verband nach 2-3 Tagen (48-72h) ab. Die Wunde kann dann offen belassen und mit denen von uns empfohlenen Produkte versorgt werden.

Bei Bedarf wechseln Sie den Verband z.B.: wenn es zu Verschmutzung/Ablösung des Verbandes vor dem 3.Tag kommt.

Vorgehensweise Verbandswechsel:

Abnehmen des alten Verbandes – die betroffene Stelle mit Octenisept (Wunddesinfektionsmittel) sanft abwischen - trocknen lassen – die von uns empfohlene Creme auftragen– neuen Verband anlegen.



Nach der Verbandsabnahme

- Jetzt darf das Areal mit kühlen Wasser abgespült werden
- 1-2x täglich mit Octenisept* desinfizieren
- Auftragen von einer dünnen Schicht Bepanthen Wund- und Heilsalbe*. Je nach Bedarf auch mehrmals täglich (bildet Schutzfilm, schützt vor Austrocknung, fördert Heilungsprozess).

** Octenisept Wunddesinfektionsmittel erhalten Sie rezeptfrei in der Apotheke.*

DARAUF IST ZU ACHTEN

- Verzichten Sie für mind. 4-6 Wochen auf intensive Sonnenbäder, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium und Sauna (um Pigmentverschiebungen zu vermeiden!)
- Tragen Sie Sonnenschutz mit LSF 50+ während der gesamten Behandlungszeitraum (und 4-6 Monate nach Behandlungsabschluss) auf
- Vermeiden Sie für 4 Wochen Bäder
- Verzichten Sie auf die Anwendung von duftstoffhaltigen Kosmetika/Parfums am behandelten Areal für ca. 2 Monate
- Vermeiden Sie Mechanische Reibung des Areals oder ein Ankleben von Kleidungsfasern an der Wunde für ca. 2 Monate (bis zur Wundabheilung). Bei Bedarf den Bereich eventuell mit einem trockenen, sterilen Verband abdecken.
- Reduzieren Sie sportliche Aktivitäten in den ersten 2-3 Wochen nach der Behandlung (Schweiß führt leichter zu Entzündungen!)

Kontaktaufnahme:

Bei Unklarheiten/Rückfragen:
Praxisgemeinschaft Sonnenland: 0676 666 00 90

Kommt es zu keiner Linderung der Symptome durch lokales Kühlen oder treten starke Schmerzen, starke Schwellungen und/oder starke Rötungen auf, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! Wenn Sie uns nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Hausarzt oder an ein Krankenhaus!