



AFTERCARE INFORMATIONEN

4D-Gesichtstraffung/Facelifting

Gesichtspeeling

SmoothEye

Was ist normal?

- leichte Rötung, leichte Schwellung, leicht blutende Stellen
- Wärmegefühl/Sonnenbrand-ähnliches Hautgefühl
- Brennendes, spannendes/trockenes Gefühl, Juckreiz
- Leichte Krustenbildung/Abschuppen der Haut einige Tage nach der Behandlung ist normal (evtl. entstandene Krusten/Schorfbildung nicht willkürlich entfernen)

Was kann ich tun?

Kühlen und die Haut mit den von uns empfohlenen Cremes/Salben versorgen!
Kühlen führt meist zu einer deutlichen Linderung der angeführten Symptome.
Am besten verwenden Sie dazu CoolPacks (keine Eiswürfel!) oder feuchte Kompressen.

DARAUF IST ZU ACHTEN

- ❖ Achten Sie darauf, dass Sie nicht öfter als 3x täglich die betroffenen Hautstellen mit denen von uns empfohlenen Cremes/Salben einschmieren.
Bei einer übermäßigen Verwendung von Cremes/Salben („Überpflege“) können ebenfalls Hautreizungen entstehen!
- ❖ Verzichten Sie für mind. 4-6 Wochen auf intensive Sonnenbäder, direkte Sonneneinstrahlung, Solarium und Sauna (um Pigmentverschiebungen zu vermeiden)
- ❖ Tragen Sie täglich Sonnenschutz mit LSF 50+ während des gesamten Behandlungszeitraumes (und 4-6 Monate nach Behandlungsabschluss) auf



- ❖ Reduzieren Sie sportliche Aktivitäten in den ersten 2-3 Wochen nach der Behandlung (Schweiß führt leichter zu Entzündungen!)
- ❖ Benutzen Sie die von uns empfohlenen Produkte zur Nachsorge (bis zur vollständigen Abheilung; bei Bedarf: beruhigende Hyaluron-Masken. Diese sorgen für extra Feuchtigkeit)
- ❖ Verzichten Sie für 4 Wochen Schwimmbäder (Infektionsgefahr!)
- ❖ Verzichten Sie auf die Anwendung von duftstoffhaltigen Kosmetika/Parfums oder Selbstbräuner am behandelten Areal für ca. 4-8 Wochen
- ❖ Vermeiden Sie mechanische Reibung des Areals für ca. 4-8 Wochen
- ❖ Kein Peeling, kein Rasieren, keine kosmetischen Behandlungen bis zur abgeschlossenen Wundheilung

Kontaktaufnahme:

Bei Unklarheiten/Rückfragen:
Praxisgemeinschaft Sonnenland: 0676 666 00 90

Kommt es zu keiner Linderung der Symptome durch lokales Kühlen oder treten starke Schmerzen, starke Schwellungen und/oder starke Rötungen auf, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! Wenn Sie uns nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Hausarzt oder an ein Krankenhaus!